

COVID-19 và vắc-xin COVID-19

Nhận lời khuyên tốt nhất cho quý vị và gia đình của mình

You need reliable, evidence-based information to be able to make good choices about your healthcare. But in a climate thick with commentary about COVID-19 and vaccines, how do you sort fact from fiction?

Quý vị cần thông tin đáng tin cậy, dựa trên bằng chứng để có thể đưa ra lựa chọn tốt về việc chăm sóc sức khỏe của mình. Nhưng trong một bầu không khí dày đặc với những bình luận về COVID-19 và vắc-xin, làm thế nào để quý vị phân loại sự thật khỏi hư cấu?

1. Nhận lời khuyên từ các chuyên gia

Hãy đảm bảo quý vị tiếp cận được những lời khuyên tốt nhất, chính xác nhất khi đưa ra quyết định về sức khỏe của chính mình hoặc người thân.

Để biết thông tin chung về COVID-19 và vắc-xin, các trang mạng Department of Health của Liên bang và tiểu bang và vùng lãnh thổ (xem bên dưới), là những nguồn thông tin cập nhật và chính xác nhất.

Quý vị cũng có thể nói chuyện với bác sĩ gia đình của mình về các loại vắc xin COVID-19 và loại nào tốt nhất cho quý vị trong hoàn cảnh của bạn.

Những người khác có thể đưa ra lời khuyên đúng đắn và dựa trên bằng chứng bao gồm các bác sĩ y tế có đăng ký được đào tạo phù hợp (chẳng hạn như dược sĩ và y tá đã đăng ký). Ngoài ra còn có các bản cập nhật thường xuyên từ các nhà dịch tễ học hoặc các chuyên gia như giám đốc y tế hoặc giám đốc y tế của tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của bạn.

Quý vị có thể tin tưởng rằng họ có đủ trình độ và chuyên môn để đưa ra những lời khuyên tốt nhất.

Quý vị cũng có thể kiểm tra bằng cấp và tình trạng đăng ký của bất kỳ người hành nghề y có đăng ký nào ở Úc trên [Sổ đăng ký người hành nghề y công khai](#) trên trang mạng Ahpra.

2. An toàn với kiến thức rằng những người hành nghề y tế đã đăng ký phải đáp ứng các tiêu chuẩn quốc gia

Các bác sĩ y tế có đăng ký là nguồn thông tin đáng tin cậy đối với hầu hết người Úc và đã đóng một vai trò quan trọng trong việc đối phó với đại dịch COVID-19 của Úc.

Khi trực tiếp cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc chia sẻ thông tin trực tuyến, thì nhân viên y tế có nghĩa vụ chuyên môn là chỉ chia sẻ thông tin dựa trên bằng chứng, phù hợp với lời khuyên sức khỏe tốt nhất hiện có và phù hợp với các chiến dịch y tế công cộng như [Australian COVID-19 Vaccination Policy \(Chính sách Tiêm chủng COVID-19 của Úc\)](#).

Họ cũng phải đáp ứng quy tắc ứng xử nghề nghiệp của mình, quý vị có thể tìm thấy quy tắc này trên trang mạng [Ahpra's and the National Boards' websites](#). Có thể có những hành động sẽ được thực thi để chống lại người hành nghề không đáp ứng các tiêu chuẩn đó.

3. Đừng để bị lung lay bởi các ý kiến

Đừng để sức khỏe của quý vị và những người thân yêu của quý vị gặp nguy hiểm. Thông tin không chính xác hoặc bình luận nhảy cảm có thể nguy hiểm.

Chỉ những người được đào tạo, có bằng cấp và chuyên môn phù hợp mới là nguồn tư vấn đáng tin cậy về COVID-19 hoặc vắc xin.

Mọi người có thể có ý kiến mạnh mẽ về COVID-19 và vắc xin nhưng những người nổi tiếng và những người có ảnh hưởng có thể không được đào tạo hoặc không có kinh nghiệm để đưa ra lời khuyên đúng đắn mà quý vị có thể dựa vào.

4. Tiếp cận

Nói chuyện với người mà quý vị có thể tin tưởng, chẳng hạn như bác sĩ gia đình của bạn. Các nhà lãnh đạo cộng đồng cũng đang làm việc với bác sĩ gia đình và những người hành nghề y tế có đăng ký khác để chia sẻ các nguồn thông tin đáng tin cậy về COVID-19 và vắc-xin.

Quý vị cũng có thể tra cứu về COVID-19 trên các trang mạng của Department of Health hoặc gọi cho đường dây trợ giúp của Coronavirus theo số 1800 020 080 làm việc 24 giờ, 7 ngày một tuần.

Hãy đảm bảo rằng quý vị có thông tin tốt nhất, chính xác nhất và dựa trên bằng chứng cho các nhu cầu cụ thể của quý vị khi đưa ra quyết định về sức khỏe của quý vị hoặc người thân của bạn.

Các nguồn thông tin đáng tin cậy về COVID-19 và vắc xin ở Úc

Thông tin toàn quốc: <https://www.health.gov.au/campaigns/coronavirus-covid-19>

ACT: <https://www.covid19.act.gov.au/>

NSW: <https://www.nsw.gov.au/covid-19>

NT: <https://coronavirus.nt.gov.au/>

Qld: <https://www.covid19.qld.gov.au/>

SA: <https://www.covid-19.sa.gov.au/>

Tas: <https://www.coronavirus.tas.gov.au/>

Vic: <https://www.coronavirus.vic.gov.au/>

WA: <https://www.wa.gov.au/government/covid-19-coronavirus>