



Danh sách kiểm tra việc tiêm chích thẩm mỹ

Tiêm chích thẩm mỹ là các thủ thuật y khoa nghiêm trọng liên quan đến việc tiêm chích một chất dưới da để thay đổi khía cạnh về ngoại hình của bạn (ví dụ: làm giảm sự xuất hiện của các nếp nhăn hoặc đường nhăn trên khuôn mặt của bạn). Nếu sử dụng không đúng cách, các chất trong các mũi tiêm này có thể gây tổn thương da, làm mù mắt hoặc thậm chí tử vong.

Nếu bạn đang cân nhắc việc tiêm chích thẩm mỹ, hãy sử dụng danh sách kiểm tra này để nghiên cứu kỹ cả các sản phẩm lẫn những người liên quan.

Tham dự một buổi **tham khảo ý kiến**

Các sản phẩm được sử dụng trong việc tiêm chích thẩm mỹ đòi hỏi phải có toa hợp lệ từ người kê toa có thẩm quyền chẳng hạn như bác sĩ y khoa, nha sĩ hoặc y tá. Người kê toa phải tham khảo ý kiến của bạn và giải thích đầy đủ về thủ thuật này trước khi tiến hành. Việc tham khảo ý kiến này có thể là trực tiếp mặt đối mặt hoặc thảo luận qua video.

Hãy lập một danh sách các câu hỏi hoặc mối quan tâm của bạn và mang những điều này đến buổi tham khảo ý kiến của bạn. Người kê toa phải cung cấp đầy đủ thông tin để bạn đưa ra một quyết định sáng suốt, bao gồm các rủi ro và những biến chứng có thể xảy ra. Cần có sự ưng thuận của bạn trước khi thủ thuật được tiến hành.

Kiểm tra tình trạng **đăng bạ** của những người liên quan

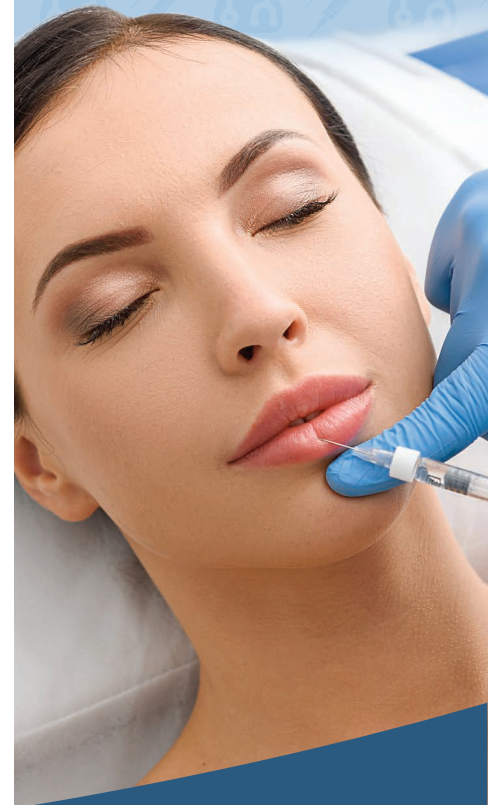
Bạn nên kiểm tra xem cả người kê toa tiêm chích thẩm mỹ lẫn người phụ trách việc tiêm chích có bằng cấp thích hợp không. Bạn có thể tìm kiếm tự do số đăng bạ của những người có bằng cấp trên trang mạng của Cơ Quan Quản Lý Hành Nghề Y Tế Úc (Australian Health Practitioner Regulation Agency) (AHPRA).

Các hướng dẫn của Hội Đồng Y Khoa Úc (Medical Board of Australia) dành cho những bác sĩ y khoa có đăng bạ chuyên thực hiện các thủ thuật y tế và giải phẫu thẩm mỹ liệt kê các yêu cầu đối với những bác sĩ y khoa kê toa và quản lý các sản phẩm tiêm chích thẩm mỹ.

Một số y tá và nha sĩ có thể kê toa các sản phẩm tiêm chích thẩm mỹ. Hội Đồng Nha Khoa Úc (Dental Board of Australia) đã công bố một tờ dữ kiện trong đó phác thảo những điều kỳ vọng đối với các nha sĩ thực hiện việc tiêm chích thẩm mỹ. Hội Đồng Điều Dưỡng và Hộ Sinh Úc (Nursing and Midwifery Board of Australia) cũng đã ban hành một bản công bố lập trường trong đó nêu rõ những kỳ vọng đối với các y tá làm việc trong lĩnh vực giải phẫu thẩm mỹ (xem trang tiếp theo để biết các địa chỉ liên kết).

Đang cân
nhắc việc
tiêm chích
thẩm mỹ?

Hãy hoàn tất
danh sách
kiểm tra này
trước.



- Kiểm tra xem những người liên quan có kinh nghiệm thích hợp hay không**

Việc tiêm chích thẩm mỹ vào sai chỗ của khuôn mặt có thể dẫn đến những hậu quả nghiêm trọng, bao gồm mù lòa hoặc tử vong. Người phụ trách việc tiêm chích phải có kiến thức và được huấn luyện thích hợp.

Hãy hỏi người sẽ tiêm cho bạn xem họ có bao nhiêu kinh nghiệm với loại thủ thuật này. Ngoài ra hãy chắc chắn rằng bất kỳ người nào khác tham gia trong thủ thuật này cũng đều phải có bằng cấp và kinh nghiệm thích hợp.
- Nghiên cứu những rủi ro**

Tương tự như tất cả các thủ thuật y khoa, việc tiêm chích thẩm mỹ có liên quan đến một mức độ rủi ro nào đó. Người kê toa của bạn phải giải thích những rủi ro này cho bạn biết.

Người chịu trách nhiệm về thủ thuật này cũng có trách nhiệm cung cấp dịch vụ chăm sóc sau đó. Bạn phải được cung cấp các hướng dẫn bằng văn bản và lời khuyên về những gì sẽ được cung cấp tiếp theo cũng như những điều phải làm nếu bạn gặp phải các phản ứng phụ không mong muốn.
- Nghiên cứu các sản phẩm**

Hãy hỏi về các sản phẩm sẽ được sử dụng trong thủ thuật của bạn. Vì luật pháp ngăn chặn việc quảng cáo tên sản phẩm và nhãn hiệu, bạn sẽ cần hỏi các thông tin này.

Sở Đăng Bạ các Sản Phẩm Trị Liệu Úc (Australian Register of Therapeutic Goods) (ARTG) liệt kê tất cả những sản phẩm có thể được cung cấp hợp pháp tại Úc. Hãy tìm kiếm ARTG để chắc chắn rằng sản phẩm được sử dụng trong thủ thuật của bạn có đăng bạ.
- Tránh các sản phẩm giả mạo**

Một số phòng khám đã tham gia vào việc nhập cảng bất hợp pháp và sử dụng các sản phẩm giả mạo nguy hiểm. Những sản phẩm rẻ hơn được nhập cảng từ ngoại quốc có thể khó xác định và có thể gây rủi ro cho sức khỏe.

Hãy tìm hiểu và chắc chắn rằng sản phẩm này được bao gồm trong ARTG (xem bên trên). Nếu nghe như có vẻ quá tốt không đúng với sự thực, việc đó thường là như vậy!
- Báo cáo mọi phản ứng phụ**

Tương tự như tất cả các thủ thuật y khoa, có nhiều phản ứng phụ được xem là bình thường đối với việc tiêm chích thẩm mỹ. Những phản ứng phụ này phải được giải thích cho bạn và có thể bao gồm tình trạng nổi đỏ và sưng da.

Điều quan trọng là người kê toa phải báo cáo các phản ứng phụ không mong muốn cho TGA biết. Bạn cũng có thể báo cáo trực tiếp tới TGA những vấn đề gặp phải do tiêm chích thẩm mỹ.

Các địa chỉ liên kết liên quan

Báo cáo một vấn đề hoặc một phản ứng phụ

<https://www.tga.gov.au/reporting-problems>

Sở Đăng Bạ các Sản Phẩm Trị Liệu Úc (Australian Register of Therapeutic Goods) (ARTG)

<https://www.tga.gov.au/artg>

Đăng Bạ những người hành nghề

<https://www.ahpra.gov.au/Registration/Registers-of-Practitioners.aspx>

Hướng dẫn cho những bác sĩ có đăng bạ thực hiện các thủ thuật y khoa và phẫu thuật thẩm mỹ

<https://www.medicalboard.gov.au/codes-guidelines-policies/cosmetic-medical-and-surgical-procedures-guidelines.aspx>

Tờ dữ kiện: Việc sử dụng độc tố botulinum và chất độn da của nha sĩ

<https://www.dentalboard.gov.au/codes-guidelines/faq/botulinum-toxin-and-dermal-fillers.aspx>

Tuyên bố lập trường đối với y tá và việc phẫu thuật thẩm mỹ

<https://www.nursingmidwiferyboard.gov.au/codes-guidelines-statements/position-statements/nurses-and-cosmetic-procedures.aspx>



Nếu cần biết thêm thông tin, bạn có thể liên lạc với chúng tôi qua số

1800 020 653 hoặc email info@tga.gov.au